



天津体育学院 2021 年硕士研究生各专 项运动技术动作及评分标准

**天津体育学院
科研与研究生处**

2021 年 4 月 5 日

运动训练科学学院

- 面试(知识考察部分)评分标准
- 专项运动技能测试标准
 - 游泳专项
 - 网球专项
 - 藤球专项
 - 毽球专项
 - 摔跤(中国跤)专项
 - 跆拳道专项
 - 棒垒球专项
 - 高尔夫球专项
 - 体能训练专项

游泳

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	50米主项	学生由泳池起跳台“起跳出发”(也可以水下“蹬边出发”),游至终点触壁。	技评20分 达标30分	
2	100米混合泳 (要求两项泳姿)	学生由泳池起跳台“起跳出发”(也可以水下“蹬边出发”),要求使用两种以上泳姿,游至终点触壁。	技评50分	
总分			100分	

注:考核内容不少于2个,必须完成各项内容测试。

考核方案

一、测试指标与所占分值

测试指标	50米主项		100米混合泳(要求两项泳姿)
	分值	技评 20	达标 30

二、测试方法与评分标准

1. 50米主项

(1)测试方法:学生由泳池起跳台“起跳出发”(也可以水下“蹬边出发”),游至终点触壁。

(2)评分标准:

50米主项“技评”评分标准

等级	优	良	中	差
分值	20-18分	17.5—15分	14.5—12分	12分以下
标准	主项泳姿技术动作规范、协调;水中呼吸动作自然。	主项泳姿技术动作基本规范。	主项泳姿技术动作不太规范。	主项泳姿技术动作不规范。

50米主项“达标”评分标准:满分30分,可参照以下“中国游泳运动员等级标准(最新版)”

二级水平为满分30分,每慢1秒减0.5分。

男子

(单位:秒)

	一级		二级		三级	
	50米池	25米池	50米池	25米池	50米池	25米池
50米自由泳	24.50	23.50	27.50	26.50	34.50	33.50
50米仰泳	30.50	29.50	35.50	34.50	43.00	42.00
50米蛙泳	32.50	31.50	37.00	36.00	44.00	43.00
50米蝶泳	27.00	26.00	32.50	31.50	41.50	40.50

女子

(单位: 秒)

	一 级		二 级		三 级	
	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池	50 米池	25 米池
50 米自由泳	27.20	26.20	31.50	30.50	38.50	37.50
50 米仰泳	33.00	32.00	38.50	37.50	46.50	45.50
50 米蛙泳	36.00	35.00	41.00	40.00	48.00	47.00
50 米蝶泳	30.50	29.50	36.50	35.50	45.50	44.50

2. 100 米混合泳(要求两项泳姿)

(1)测试方法: 学生由泳池起跳台“起跳出发”(也可以水下“蹬边出发”), 要求使用两种以上泳姿, 游至终点触壁。

(2)评分标准: 按 50 分制打分, 所打分数小数点保留一位。

100 米混合泳(要求两项泳姿)“技评”评分标准

等级	优	良	中	差
分值	50—45 分	45—40 分	39—31 分	30 分以下
标准	两项泳姿技术动作规范、协调; 水中呼吸动作自然。	两项泳姿技术动作基本规范。	两项泳姿中一项技术动作不太规范。	两项泳姿技术动作不规范。

网球

一、考试内容

1、底线正反手击球技术

以正确的动作步伐将隔网送来的多球还击过网，并落在有效区域内。

2、发球技术

以正确的动作发球，并将球打入有效区域。

二、考核方法

1、技评：正手和反手占 25 分，发球占 30 分。

2、量评：正手和反手占 25 分，发球占 20 分。

附下图：

考核方法		达标 (45 分)	技评 (55 分)
底线	正手	12.5	12.5
	反手	12.5	12.5
发球		20	30

三、评分标准

1、正反手底线击球共 10 个，正反手各 5 个，2 个直线 2 个斜线，按此顺序，共 10 球，每球 2.5 分。

评分标准	分值
动作规范，协同流畅，步伐到位，放松自如	90-100 分
动作较规范，较协调同步，步伐到位，放松	70-89 分
动作基本规范，基本协调同步，步伐一般	60-69 分
动作不规范，不够协调，步伐运用不够合理	59 分以下

2、发球左右区共 8 个，每区 4 个，每球 2.5 分

评分标准	分值
技术动作正确、完整、流畅、连贯、协调，有明显的搔背、背弓、鞭打动作，发球率高，落点稳定、球速快。	90-100 分
技术动作正确、完整，比较流畅、成功率较高，落点较稳定。	70-89 分
动作基本正确，基本协调同步，能发球到正确区域。	60-69 分
动作不正确，不规范，不够协调，成功率低。	59 分以下

四、考核要求

1、底线正反手

应试者在底线中点准备，教练在另一半场发球线T点处喂球，正手一个反手一个，按此顺序喂球12个，前2个练习，将球打到有效区，线路正确，将得分。动作标准，技术流畅，步伐到位。

2、发球

应试者在左右区可以各练习一个球，从第三个球开始计数，发到有效区，即可得分。动作连贯，标准正确。

藤球

一、测试指标

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	横、纵叉	发球*攻球*	防守	比赛
分值	10	20	20	50

注：带*号为任选一项。

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 横、纵叉

(1) 测试方法:

横叉：考生两手在体前撑地，两腿向两侧平伸成一条直线，膝关节伸直，足内侧着地。

纵叉：考生任选左腿或右腿在前，上体直立，两腿前后分叉成“一”字形，膝关节伸直。

(2) 成绩评定:

测量裆部与地面垂直距离，二项成绩相加。

距离 (CM)	0-4	5-8	9-12	12-16	17-20	21 以上
分值	10	8	6	4	2	0

(二) 专项技术

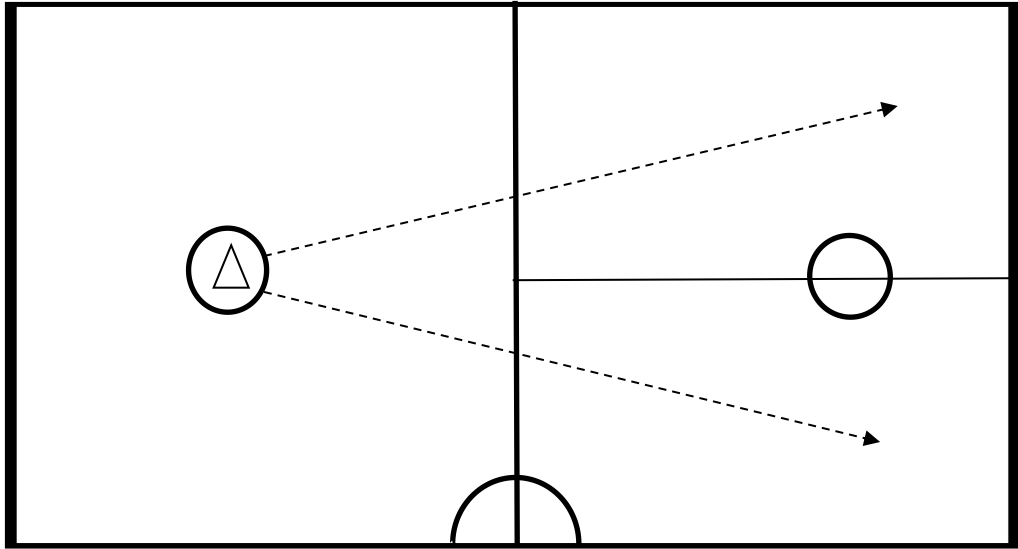
1. 发球

(1) 测试方法:

考生站在藤球场发球圈内，采用低发或高发球技术向对方场地发 10 个球，半场左、右区各 5 次。要求有一定力量、速度，效果好。(图一)

图 1 发球示意图





图一

(2) 成绩评定:

发成功每球得 1 分，发中指定点区每球 2 分，累计计算。

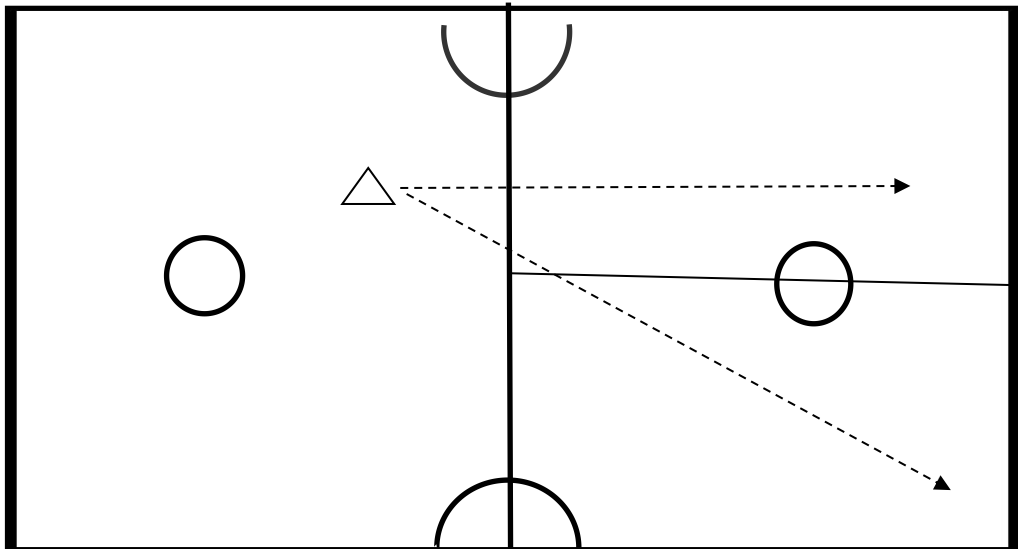
2. 攻球:

(1) 测试方法:

考生自调自攻 10 个球，也可扣考官抛传球进攻，打中对方场地 2 个区域各 5 次，即直线、斜线，倒勾进攻和脚踏进攻不限。(图二)

(2) 成绩评定:

攻球成功每球 1 分，攻球至指定五个点区每球 2 分，累计计算。



图二

3. 防守

(1) 测试方法:

由考官手发球或攻球 10 次，考生防守。在规则允许下，凡直接一传起球后，能控制球为防起球；在防守中，防守者身体已防到球，但未能控制住球为防到球。

(2) 成绩评定:

防起一个球得 2 分, 防到一个球得 1 分, 累计计算, 分数多者列前。

(三) 实战能力

1. 方法:

按照藤球比赛规则, 视考生人数进行单打、双打或 3 对 3 比赛。

2. 成绩评定:

考官根据考生的表现综合评定, 即基本技术、进、防意识, 反应和应变能力、比赛积极性。包括判断取位、接应意识、配合能力、击球方向和位置的选择, 技术应用的合理、有效性的综合效果。

等级	优	良	中	差
分值	50-40 分	39-30 分	29-20 分	19-10 分及以下
标准	动作正确、连贯、协调; 技术运用合理、效果好; 战术使用得当, 战术配合意识强; 比赛积极主动, 实战效果好。	动作正确、协调; 技术运用较合理、运用效果较好; 战术使用较得当, 战术配合意识较强; 比赛积极主动性较好, 实战效果较好。	动作基本正确、协调; 技术运用基本合理; 战术使用一般; 战术配合意识一般、比赛积极主动性一般, 实战效果一般。	动作不正确、不协调; 技术动作不合理、运用效果差; 战术配合意识差, 实战能力差。

毽球

一、测试指标

类别	专项素质	专项技术			实战能力
测试指标	横、纵叉	发球	攻球	防守	比赛
分值	10	10	10	20	50

二、测试方法与评分标准

(一) 专项素质

1. 横、纵叉

(1) 测试方法:

横叉: 考生两手在体前撑地, 两腿向两侧平伸成一条直线, 膝关节伸直, 足内侧着地。

纵叉: 考生任选左腿或右腿在前, 上体直立, 两腿前后分叉成“一”字形, 膝关节伸直。

(2) 成绩评定:

测量裆部与地面垂直距离, 二项成绩相加。

距离 (CM)	0-4	5-8	9-12	12-16	17-20	21 以上
分值	10	8	6	4	2	0

(二) 专项技术

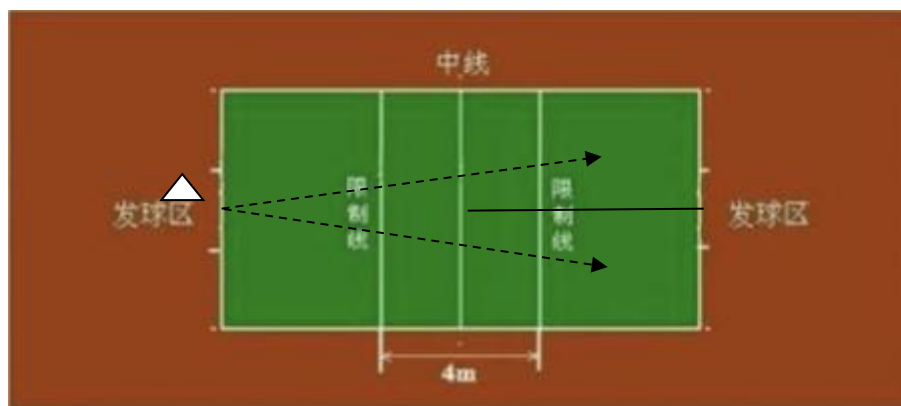
1. 发球

(1) 测试方法:

考生站在毽球场发球区内, 采用低发或高发技术向对方场地发 10 个球, 发到对方半场左、右区各 5 次, 要求发球效果好。(图一)

(2) 成绩评定:

失误、发错点区不计分, 发中指定点区每球得 1 分; 累计计算。



图一

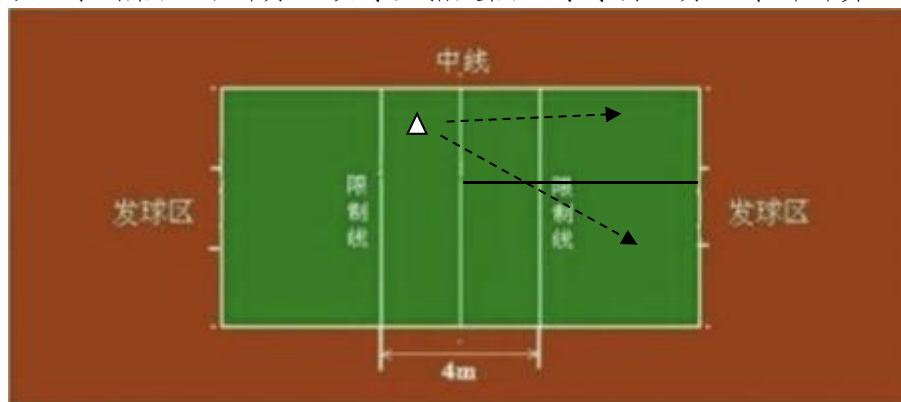
2. 攻球:

(1) 测试方法:

考生采用足扣球自调自攻 10 个球(也可接考官抛传球进行攻球),打中对方场地 2 个区域各 5 次,即直线、斜线扣球。倒勾进攻和脚踏进攻不限,要求有一定攻球力量、速度,扣球效果好。(图二)

(2)成绩评定:

失误、扣错点区不计分,攻球至指定点区每球得 1 分,累计计算。



图二

3. 防守

(1)测试方法:

考生防守考官 10 个手抛攻球(成功球),凡直接拦防球过网或拦防到球后,能控制球为防起球;在防守中,防守者身体已防到球,但未能控制住球为防到球。

(2)成绩评定:

防起一个球得 2 分,防到一个球得 1 分,累计计算,分数多者列前。

(三) 实战能力

1. 方法:

按照毽球比赛规则,视考生人数进行单打、双打或 3 对 3 比赛。

2. 成绩评定:

考官根据考生的表现综合评定,即基本技、战术实施、进攻意识、防守意识、反应和应变能力、比赛积极性。包括判断取位、接应意识、配合能力、击球方向和位置的选择,技术应用的合理、有效性的综合效果。

等级	优	良	中	差
分值	50-40 分	39-30 分	29-20 分	19-10 分及以下
标准	动作正确、连贯、协调;技术运用合理、效果好;战术使用得当,战术配合意识强;比赛积极主动,实战效果好。	动作正确、协调;技术运用较合理、运用效果较好;战术使用较得当,战术配合意识较强;比赛积极性较好,实战效果较好。	动作基本正确、协调;技术运用基本合理;战术使用一般;战术配合意识一般、效果一般,比赛积极性一般。	动作不正确、不协调;技术动作不合理、运用效果差;战术配合意识差。

摔跤(古典式、自由式)

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	夹颈背技术	见附件		25分	
2	揣技术			25分	
3	滚桥技术			25分	
4	自选技术			25分	
总分				100分	

注：考核内容不少于2个，必须完成各项内容测试。

测试内容及评分标准(摔跤)

技术名称	评价内容	优秀	良好	中等	及格	不及格
1、夹颈背技术		100—91	90—81	80—71	70—60	60分以下
2、揣技术	1. 动作完成的符合技术原理	动作完成准确，完全符合技术原理	完成动作时较连贯准确，基本符合技术原理	完成动作时较连贯，不太准确	能完成动作，但不连贯不准确	不能完成动作
3、滚桥技术	2. 动作完成的熟练程度	完成动作时非常熟练达到自动化	能较熟练的完成动作	能完成动作	能完成动作，不太熟练	动作很不熟练
4、自选技术	3. 动作完成的协调程度	动作非常协调	完成动作较协调准确	完成动作时不太协调	完成动作很不协调	完成动作很不协调

中国式摔跤

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	支别技术	见附件		25分	
2	拉揣技术			25分	
3	抱腿技术			25分	
4	自选组合技术			25分	
总分				100分	

注：考核内容不少于2个，必须完成各项内容测试。

测试内容及评分标准(中国式摔跤)

技术名称	评价内容	优秀	良好	中等	及格	不及格
		100—91	90—81	80—71	70—60	60 分以下
1、支别技术 2、拉揣技术 3、得合技术	1. 动作完成的符合技术原理	动作完成准确, 完全符合技术原理	完成动作时较连贯准确, 基本符合技术原理	完成动作时较连贯, 不太准确	能完成动作, 但不连贯不准确	不能完成动作
4、自选技术	2. 动作完成的熟练程度	完成动作时非常熟练达到自动化	能较熟练的完成动作	能完成动作	能完成动作, 不太熟练	动作很不熟练
	3. 动作完成的协调程度	动作非常协调	完成动作较协调准确	完成动作时不太协调	完成动作很不协调	完成动作很不协调

跆拳道

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	基本技术： 横踢、下劈踢、后踢、后旋踢	每个技术完成 2 次脚靶踢击	见附件	40 分	
2	组合技术： 1. 前腿横踢+后横踢+旋风踢 2. 前腿侧踢+后腿下劈踢 3. 格挡出拳+后腿横踢 4. 前腿横踢+后滑步+后踢	每个组合完成 1 次空击	见附件	40 分	
3	特长展示	考生结合自身跆拳道技术优势，可选取品势、技术组合等内容		20 分	
总分				100 分	

测试内容及评分标准(跆拳道)

评价内容	优秀	良好	中等	及格	不及格
	100—91	90—81	80—71	70—60	60 分以下
动作完成的符合技术原理	动作完成准确,完全符合技术原理	完成动作时较连贯准确,基本符合技术原理	完成动作时较连贯,不太准确	能完成动作,但不连贯不准确	不能完成动作
动作完成的熟练程度	完成动作时非常熟练达到自动化	能较熟练的完成动作	能完成动作	能完成动作,不太熟练	动作很不熟练
动作完成的协调程度	动作非常协调	完成动作较协调准确	完成动作时不太协调	完成动作很不协调	完成动作很不协调

柔道

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	背负投技术	见附件		25分	
2	体落技术			25分	
3	扫要技术			25分	
4	自选投寝连接技术			25分	
总分				100分	

注：考核内容不少于2个，必须完成各项内容测试。

测试内容及评分标准(柔道)

技术名称	评价内容	优秀	良好	中等	及格	不及格
1、背负投技术		100—91	90—81	80—71	70—60	60分以下
2、体落技术	1. 动作完成的符合技术原理	动作完成准确，完全符合技术原理	完成动作时较连贯准确，基本符合技术原理	完成动作时较连贯，不太准确	能完成动作，但不连贯不准确	不能完成动作
3、扫要技术	2. 动作完成的熟练程度	完成动作时非常熟练达到自动化	能较熟练的完成动作	能完成动作	能完成动作，不太熟练	动作很不熟练
4、自选投寝连接技术	3. 动作完成的协调程度	动作非常协调	完成动作较协调准确	完成动作时不太协调	完成动作很不协调	完成动作很不协调

棒垒球

一、棒垒球投手投球技术动作(30分)

(一)技术动作要求

考生现场做专项投手投球动作动作 10 次。(男生做棒球投手投球，女生做垒球投手投球)

(二)技术评定标准

考官依据考生完成投球动作的准确性、流畅性、每一次的出手点是否稳定、投球时重心移动是否稳定、动作发力是否协调等方面进行综合评分。

等级	分值	规范程度
优秀	24-30分	动作非常协调、准确、连贯、出手点稳定
良好	21-24分	动作比较协调、连贯、准确、出手点比较稳定
合格	18-21分	动作基本协调、连贯、准确、出手点基本稳定
不合格	18分以下	动作不协调、连贯、准确、出手点不稳定

二、内场接地滚球技术动作(30分)

(一)技术动作要求

考生现场做专项内场手接正面快速地滚球、接正面慢速地滚球、接左侧地滚球、接右侧地滚球等 4 个动作，每个动作各 3 次。

(二)技术评定标准

考官依据考生完成接球动作的准确性、流畅性、接球移动时重心是否稳定、接球手法是否正确、接球移动时步伐是否正确等方面进行综合评分。

等级	分值	规范程度
优秀	24-30	动作非常协调、准确、连贯，步伐移动正确、接球手法正确
良好	21-24	动作比较协调、连贯、准确，步伐移动、接球手法略有错误
合格	18-21	动作基本协调、连贯、准确，步伐移动、接球手法基本正确
不合格	18分以下	动作不协调、连贯、准确，步伐移动、接球手法不正确

三、击球技术动作(40分，此项挥击触击各20分)

(一)技术动作要求

考生现场做专项击球的挥击、触击等2个击球动作。击球员挥击动作10次，触击动作：一垒方向上垒触击、三垒方向上垒触击、一垒方向牺牲触击、三垒方向牺牲触击、抢分触击等5个动作各两次

(二)技术评定标准

1.挥击：考官依据考生完成挥击动作的准确性、流畅性、击球点是否正确、挥棒轨迹、身体的重心是否稳定等方面进行综合评分。

等级	分值	规范程度
优秀	16-20	动作非常协调、准确、连贯，挥棒轨迹完美。
良好	14-16	动作比较协调、连贯、准确，挥棒轨迹正确
合格	12-14	动作基本协调、连贯、准确，挥棒轨迹基本正确
不合格	12分以下	动作不协调、连贯、准确，挥棒轨迹错误

2.触击：考官依据考生完成触击动作的准确性、流畅性、击球点是否正确、棒子的摆放是否准确、是否能够利用身体的重心的移动来变换击球点等方面进行综合评分。

等级	分值	规范程度
优秀	16-20	动作非常准确，能准确做出以上5个触击球动作
良好	14-16	动作比较准确，能准确做出4个以上触击球动作
合格	12-14	动作基本准确，能准确做出3个以上触击球动作
不合格	12分以下	动作不准确，不能准确的做出触击球动作

高尔夫球

一、测试内容

- (1) 1号木杆：全挥杆技术
- (2) 7号铁杆：全挥杆技术
- (3) 切杆：全挥杆技术

二、测试办法

- (1) 测试顺序：先测试切杆技术，然后是7号铁杆技术，最后是1号木杆技术。
- (2) 击球次数：切杆、7号铁杆与1号木杆各击球3次。

三、评分标准

测试内容	评分标准	
1号木杆： 全挥杆技术	优秀 86-100分	髋、肩、手臂发力顺序正确；上杆、击球与收杆身体重心转移到位；山下杆与击球瞬间杆面控制准确；上杆、下杆、击球、送杆头部保持不动；挥杆幅度合理；身体放松。
	良好 71-85分	髋、肩、手臂发力顺序基本正确；上杆、击球与收杆身体重心转移基本到位；上下杆与击球瞬间杆面控制基本准确；上杆、下杆、击球、送杆头部基本保持不动；挥杆幅度合理。
	合格 60-70分	髋、肩、手臂发力顺序基本正确；上杆、击球与收杆身体重心转移不够明显；上杆、下杆、击球、送杆过程中头部微小移动。
	不合格 60分以下	髋、肩、手臂发力顺序不正确；上杆、击球与收杆身体重心转移不到位；上杆、下杆、击球、送杆过程中头部移动明显；
7号铁杆： 全挥杆技术	优秀 86-100分	髋、肩转动合理；上杆、下杆、击球头部保持不动；上下杆与击球瞬间杆面控制准确；上、下杆挥杆平面差异不大；身体放松。
	良好 71-85分	髋、肩转动基本合理；上杆、下杆、击球头部基本保持不动；上下杆与击球瞬间杆面控制基本准确；上、

		下杆挥杆平面有些差异；身体基本放松。
	合格 60-70分	髋、肩转动基本合理；上、下杆与击球瞬间杆面控制基本准确；上、下杆挥杆平面有些差异；身体基本放松。
	不合格 60分以下	髋、肩转动不合理；上、下杆与击球瞬间杆面控制不够准确；上、下杆挥杆平面差异很大。
切杆： 半挥杆技术	优秀 86-100分	上杆位置准确；下杆击球杆面控制好；挥杆过程头部保持不动；送杆充分；身体放松。
	良好 71-85分	上杆位置基本准确；下杆击球杆面控制好；挥杆过程头部基本保持不动；送杆基本充分。
	合格 60-70分	上杆位置基本准确；下杆击球杆面控制正确；挥杆过程头部有明显移动；
	不合格 60分以下	上杆位置不准确；下杆击球杆面控制错误；挥杆过程头部移动明显动；。送杆不充分。

体能训练

本方向考生测试杠铃高翻、八级腹桥、1分钟深蹲三个技术动作，各动作按照百分制打分，而后取平均值作为最后得分。

一、高翻

(一) 测试要求

双脚与肩同宽站立，手持杠铃完成高翻技术动作。

(二) 评分标准

等级	优秀 86-100分	良好 71-85分	合格 60-70分	不合格 60分以下
标准	杠铃贴身，发力明显，下蹲积极，动作正确。	杠铃较贴身，发力较明显，下蹲较积极，动作较正确。	有发力和下蹲，能基本完成动作	动作不规范不符合标准要求没有完成动作

二、八级俯桥

(一) 测试要求

- 1级：标准俯桥支撑 60 秒(女生 30 秒)
- 2级：左臂抬起 3 点支撑 15 秒
- 3级：右臂抬起 3 点支撑 15 秒
- 4级：左腿抬起 3 点支撑 15 秒
- 5级：右腿抬起 3 点支撑 15 秒
- 6级：右臂、左腿抬起 2 点支撑 15 秒
- 7级：左臂、右腿抬起 2 点支撑 15 秒
- 8级：标准俯桥支撑 60 秒(女生 30 秒)

(二) 评分标准:

等级	优秀 86-100分	良好 71-85分	合格 60-70分	不合格 60分以下
标准	(完成7级-8级) 动作规范, 姿势稳定, 无代偿动作。	(完成4级-6级) 动作较规范, 姿势较稳定, 基本无代偿动作。	(完成1级-3级) 动作基本规范, 姿势基本稳定, 基本无代偿动作。	(未完成1级) 20秒以下。动作不规范、无法控制动作姿势, 代偿动作明显。

三、1分钟深蹲

(一) 测试要求

双脚与肩同宽站立, 手触双耳, 下蹲至大腿前侧低于水平面。

(二) 评分标准

等级	优秀 86-100分	良好 71-85分	合格 60-70分	不合格 60分以下
标准	完成50个以上。动作规范、协调, 动作轨迹稳定, 无代偿动作	完成35-49个。动作较为规范、协调, 动作轨迹比较稳定, 无明显代偿动作	20-34个。动作基本规范、协调, 动作轨迹基本稳定, 有代偿动作	完成20个以下。动作不规范、协调性差, 动作轨迹不稳定, 代偿动作明显。

体育教育与教育科学学院

● 专项运动技能测试标准

- 田径专项
- 体操专项
- 健美操专项
- 足球专项
- 篮球专项
- 排球专项
- 乒乓球专项
- 羽毛球专项

田径

运动项目名称： 100 米

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	100 米达标	全程计时跑 1 次，具体标准见附件 1	40	
2	短跑完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

运动项目名称： 200 米

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	200 米达标	全程计时跑 1 次，具体标准见附件 1	40	
2	短跑完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

运动项目名称： 400 米

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	400 米达标	全程计时跑 1 次，具体标准见附件 1	40	
2	短跑完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

运动项目名称： 跨栏

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	完整技术达标	全程跨栏跑 1 次，男子 110 米，栏间距 9.14 米，栏高 0.914 米；女子 100 米，栏间距 8.5 米，栏高 0.76 米。具体标准见附件 1	40	
2	完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

运动项目名称： 5000 米竞走

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	5000 米达标	全程计时 1 次，具体标准见附件 1	40	

2	完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

运动项目名称： 跳远

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	完整技术达标	全程跳 3 次，具体标准见附件 1	40	
2	完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

运动项目名称： 铅球

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	完整技术达标	背向滑步推铅球 3 次，男子 6kg，女子 4kg。具体标准见附件 1	40	
2	完整技术技评	具体标准见附件 2	60	
总分			100 分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

附件 1

分值	男子 100 米	男子 200 米	男子 400 米	男子 110 米栏	男子 跳远	男子 铅球
	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩
100	11.90	24.60	54.80	17.00	6.05	11.00
99	11.93	24.65	54.87	17.10	6.02	10.94
98	11.95	24.69	54.95	17.20	6.00	10.88
97	11.98	24.74	55.02	17.30	5.97	10.82
96	12.00	24.79	55.10	17.40	5.94	10.76
95	12.03	24.84	55.17	17.50	5.91	10.70
94	12.06	24.89	55.25	17.61	5.89	10.64
93	12.08	24.94	55.33	17.71	5.86	10.57
92	12.11	24.99	55.40	17.82	5.83	10.51
91	12.14	25.04	55.48	17.92	5.80	10.45
90	12.17	25.10	55.56	18.03	5.77	10.38
89	12.20	25.15	55.64	18.14	5.74	10.32
88	12.23	25.20	55.73	18.25	5.71	10.25

分值	男子 100米	男子 200米	男子 400米	男子 110米栏	男子 跳远	男子 铅球
	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩
87	12.25	25.25	55.81	18.36	5.68	10.18
86	12.28	25.31	55.89	18.48	5.65	10.11
85	12.31	25.36	55.98	18.59	5.62	10.05
84	12.34	25.42	56.06	18.71	5.59	9.98
83	12.37	25.48	56.15	18.82	5.56	9.91
82	12.41	25.53	56.24	18.94	5.53	9.83
81	12.44	25.59	56.33	19.06	5.49	9.76
80	12.47	25.65	56.42	19.18	5.46	9.69
79	12.50	25.71	56.51	19.31	5.43	9.62
78	12.53	25.77	56.60	19.43	5.39	9.54
77	12.57	25.83	56.69	19.56	5.36	9.46
76	12.60	25.89	56.79	19.69	5.32	9.39
75	12.63	25.95	56.88	19.82	5.29	9.31
74	12.67	26.01	56.98	19.95	5.25	9.23
73	12.70	26.08	57.08	20.08	5.22	9.15
72	12.74	26.14	57.18	20.22	5.18	9.07
71	12.77	26.21	57.28	20.35	5.14	8.99
70	12.81	26.28	57.38	20.49	5.11	8.91
69	12.84	26.34	57.49	20.63	5.07	8.82
68	12.88	26.41	57.59	20.77	5.03	8.73
67	12.92	26.48	57.70	20.92	4.99	8.65
66	12.96	26.55	57.81	21.07	4.95	8.56
65	13.00	26.62	57.92	21.22	4.91	8.47
64	13.04	26.70	58.03	21.37	4.87	8.38
63	13.08	26.77	58.15	21.52	4.83	8.29
62	13.12	26.85	58.26	21.68	4.79	8.19
61	13.16	26.92	58.38	21.84	4.74	8.10
60	13.20	27.00	58.50	22.00	4.70	8.00

分值	女子 100米	女子 200米	女子 400米	女子 100米栏	女子 跳远	女子 铅球	女子 5000米 竞走
	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩
100	13.30	28.00	01:05.5	16.30	4.85	11.20	28:50.0
99	13.33	28.06	01:05.6	16.36	4.83	11.13	28:56.1

分值	女子 100米	女子 200米	女子 400米	女子 100米栏	女子 跳远	女子 铅球	女子 5000米 竞走
	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩
98	13.37	28.12	01:05.7	16.43	4.81	11.05	29:02.3
97	13.40	28.18	01:05.9	16.49	4.79	10.98	29:08.5
96	13.44	28.24	01:06.0	16.56	4.77	10.90	29:14.8
95	13.47	28.30	01:06.1	16.62	4.75	10.83	29:21.1
94	13.51	28.36	01:06.2	16.69	4.73	10.75	29:27.6
93	13.54	28.43	01:06.4	16.75	4.71	10.67	29:34.0
92	13.58	28.49	01:06.5	16.82	4.69	10.60	29:40.6
91	13.61	28.55	01:06.6	16.89	4.67	10.52	29:47.2
90	13.65	28.62	01:06.7	16.96	4.64	10.44	29:53.9
89	13.69	28.68	01:06.9	17.03	4.62	10.36	30:00.7
88	13.73	28.75	01:07.0	17.10	4.60	10.27	30:07.6
87	13.76	28.82	01:07.1	17.17	4.58	10.19	30:14.5
86	13.80	28.89	01:07.3	17.24	4.55	10.11	30:21.5
85	13.84	28.95	01:07.4	17.32	4.53	10.02	30:28.6
84	13.88	29.02	01:07.6	17.39	4.51	9.94	30:35.8
83	13.92	29.09	01:07.7	17.47	4.49	9.85	30:43.1
82	13.96	29.17	01:07.8	17.54	4.46	9.76	30:50.4
81	14.00	29.24	01:08.0	17.62	4.44	9.67	30:57.9
80	14.04	29.31	01:08.1	17.70	4.41	9.58	31:05.4
79	14.08	29.38	01:08.3	17.78	4.39	9.49	31:13.1
78	14.13	29.46	01:08.4	17.86	4.36	9.40	31:20.8
77	14.17	29.53	01:08.6	17.94	4.34	9.31	31:28.6
76	14.21	29.61	01:08.7	18.02	4.31	9.21	31:36.5
75	14.26	29.69	01:08.9	18.10	4.29	9.12	31:44.6
74	14.30	29.77	01:09.0	18.19	4.26	9.02	31:52.7
73	14.35	29.85	01:09.2	18.27	4.23	8.92	32:01.0
72	14.39	29.93	01:09.4	18.36	4.21	8.82	32:09.4
71	14.44	30.01	01:09.5	18.45	4.18	8.72	32:17.8
70	14.49	30.09	01:09.7	18.53	4.15	8.62	32:26.5
69	14.53	30.18	01:09.9	18.62	4.12	8.51	32:35.2
68	14.58	30.26	01:10.0	18.72	4.09	8.41	32:44.0
67	14.63	30.35	01:10.2	18.81	4.07	8.30	32:53.0
66	14.68	30.44	01:10.4	18.90	4.04	8.19	33:02.2

分值	女子 100米	女子 200米	女子 400米	女子 100米栏	女子 跳远	女子 铅球	女子 5000米 竞走
	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩	成绩
65	14.73	30.53	01:10.6	19.00	4.01	8.08	33:11.4
64	14.79	30.62	01:10.7	19.10	3.98	7.97	33:20.8
63	14.84	30.71	01:10.9	19.19	3.95	7.85	33:30.4
62	14.89	30.81	01:11.1	19.29	3.91	7.74	33:40.1
61	14.94	30.90	01:11.3	19.40	3.88	7.62	33:50.0
60	15.00	31.00	01:11.5	19.50	3.85	7.50	34:00.0

附件 2:

2021 年天津体育学院田径专项研究生复试技术评定标准

技术按动作规格确定：优秀、良好、中等、及格和不及格五个等级的百分制评分。

- | | |
|-------------|---------------------|
| 优秀：90-100 分 | 完整动作正确连贯，但稍有缺点。 |
| 良好：80-89 分 | 完整动作比较正确，但有错误。 |
| 中等：70-79 分 | 动作基本能完成，但错误较多。 |
| 及格：60-69 分 | 动作基本能完成，但质量不高，错误较多。 |

体操

序号	考核项目	考核内容及分值	分 数	备注
1	技 巧	燕式平衡还原成直立(10分)-鱼跃前滚翻成分腿起(10分)-头手倒立接跪立(10分)-跪跳起接转体180度(10分)+能力(10分)。	50分	完成扣分按照： 轻微错误：0.1 显著错误：0.3 严重错误：0.5 掉下：1.0 均按每次扣分。
2	单 杠	翻上成支撑(10分)-单腿摆越成骑撑(10分)-骑撑前回环(10分)-骑乘转体90度挺身下(10分)+能力(10分)。	50分	
3	双 杠	跳上成分腿做(10分)-滚杠(10分)-前滚翻成分腿做(10分)-支撑前摆下(10分)+能力(10分)。	50分	
4	跳 跃	1. 山羊分腿跳(25分)2. 自选跳跃动作(25分)	50分	
总 分			100分	

注：四项考核内容任选其中2项为考试内容，每个项目(跳跃除外)规定了四个动作每个10分，能力是指将其中任一个动作的难度提高将追加10分获得满分50分。评分标准参照天津体育学院研究生复试技能测试评分标准。

艺术体操

一、测试内容

考生可任选一项器械自编艺术体操成套。

时间要求：1分15秒-1分30秒。

成套动作包含：大/跳跃、平衡、旋转、AD四种动作类型。

二、评价标准

总分：100分

<p>优秀 86-100分</p>	<p>成套动作编排非常合理，整套动作连贯流畅，身体动作和器械动作必须与音乐非常精准相符，表现力好；成套动作包含全面，身体难度完成非常标准，器械难度完成非常标准；整套动作技术规范，身体姿态优美；有3次以下的失误。</p>
<p>良好 71-85分</p>	<p>成套动作编排比较合理，整套动作比较连贯流畅，身体动作和器械动作有部分与音乐不能精准相符，表现力较好；缺少1种动作类型，身体难度完成较好，器械难度完成较好；整套动作技术规范较好，身体姿态比较优美；有5次以下的失误。</p>
<p>合格 60-70分</p>	<p>成套动作编排基本合理，整套动作基本连贯流畅，身体动作和器械动作有大部分与音乐不能精准相符，表现力较差；缺少2种动作类型，身体难度完成较差，器械难度完成较差；整套动作技术规范较差，身体姿态较差；有7次以下的失误。</p>
<p>不合格 60分以下</p>	<p>成套动作编排不合理，整套动作不够连贯流畅，身体动作和器械动作有完全与音乐不相符，表现力差；缺少种类动作类型，身体难度完成差，器械难度完成差；整套动作技术规范差，身体姿态差；失误频繁出现。</p>

体育舞蹈

考核内容:

1. 考生可任选体育舞蹈中任意一支舞(维亚纳华尔兹除外)自编成套动作。

2. 自备音乐,成套组合时长:一分半钟以内。

3. 单人、双人均可。

考核标准:

1. 动作技术规范,舞姿准确,节奏清晰,风格特征明确。动作灵活、敏捷,具有爆发力,舞姿造型与技巧稳定。表演完整且能融于音乐之中,艺术表现力强。(90-100分)

2. 动作技术较规范,舞姿较准确,节奏较清晰,风格特征较明确。动作较灵活、敏捷,爆发力一般,舞姿造型与技巧较稳定。表演较完整且能融于音乐之中,有一定的艺术感染力。(80-89分)

3. 动作技术一般规范,舞姿一般准确,节奏不清晰,风格特征不明确。动作一般灵活、敏捷,缺乏爆发力,舞姿造型与技巧不稳定。表演不完整且不能融于音乐之中,艺术感染力差。(70-79分)

4. 动作技术不规范,舞姿不准确,节奏不清晰,风格特征不明确。动作缺乏灵活、敏捷以及爆发力,舞姿造型与技巧不稳定。表演不完整且不能融于音乐之中,艺术感染力差。(70分以下)

健美操、啦啦操

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	基本功	大踢腿(左右各4次), 20分 任选一个跳跃类的难度, 20分	40分	
2	组合	不少于30秒钟的组合动作 (形式不限)	60分	
...				
总分			100分	

注：考核内容不少于2个，必须完成各项内容测试。评分标准参照天津体育学院研究生复试技能测试评分标准。

足球

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	颠球	附后	30分	
2	运球过杆射门	附后	30分	
3	比赛	附后	40分	
总分			100分	

注：考核内容不少于2个，必须完成各项内容测试。评分标准参照天津体育学院研究生复试技能测试评分标准。

一、测试指标与所占分值

表1 测试指标

测试指标	运球过杆	运球过杆射门	比赛
分值	30分	30分	40分

二、测试方法与评分标准

1. 颠球(30%)

(1)测试方法：考生每人一球，在5米见方区域颠球。每人两次机会，可以多部位颠球，50个为上限。根据动作完成情况进行评分。

(2)评分标准：(见表2)

表2 颠球评分标准

等级	优	良	中	差
分值	30-25分	24-18分	17-11分	10分以下

标准	颠球技术动作规范，动作完成熟练，颠球效果好。	颠球技术动作比较规范，动作完成比较熟练颠球效果良好。	颠球技术动作基本规范，有错误或颠球失误偏多。	颠球技术动作不规范，错误动作较多，动作完成不熟练，颠球数量少。
----	------------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------------

2. 运球过杆射门(30%)

(1)测试方法：考生连续运球穿过发球区外的8个间距2米的足球杆后完成射门。每个人两次机会。

(2)评分标准：技评(见表3)

表3 运球过杆评分标准

等级	优	良	中	差
分值	30-25分	24-18分	17-11分	10分以下
标准	运球过杆技术动作规范，动作完成熟练，射门准确且效果好。	运球过杆技术动作比较规范，存在个别小失误，动作完成比较熟练，射门效果良好。	运球过杆技术动作基本规范，错误动作偏多，能完成过杆射门。射门效果一般。	运球过杆技术动作不规范，错误动作较多，动作完成不熟练，射门效果较差。

3. 足球比赛(40%)

(1) 测试方法：根据考生人数，合理分组进行足球比赛。比赛时间不超过30分钟。

(2)评分标准：技评(见表4)

表4 足球比赛评分标准

等级	优	良	中	差
分值	40-33分	32-25分	24-16分	15分下
标准	足球各项技术动作运用规范合理，动作完成熟练，传球跑位合理，团队意识强，战术素养高。	足球各项技术动作运用合理，动作完成较熟练，传球跑位较合理，团队意识还可以。	足球各项技术动作运用基本合理，动作基本熟练，传球跑位基本合理，有团队意识。	足球各项技术动作运用不合理，动作不熟练，传球跑位不合理，没有团队意识。

篮球

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	原地单手肩上投篮	考生站在罚球线后(不准踩线),采取原地单手肩上投篮(女生可双手投篮),每人只有一次机会,投篮10次,记投中次数。	技评30分 达标20分	
2	多种变向运球上篮	考生在球场端线中点站立,面向场内,考生用右手运球至①处,在①处做右手背后运球,换左手向②处运球,至②处做左手后转身运球,换右手运球至③处,在③处做右手胯下运球后右手上篮。投篮后用左手运球返回③处,在③处做左手背后运球,换右手向②处运球,在②处做右手后转身运球,换左手向①处运球,在①处做左手胯下运球后左手上篮。结束。	技评50分	
总分			100分	

注:考核内容不少于2个,必须完成各项内容测试。

一、测试指标与所占分值

测试指标	原地单手肩上投篮		多种变向运球
分 值	技评	达标	技评
	30	20	50分

二、测试方法与评分标准

1. 原地单手肩上投篮

(1) 测试方法:

考生站在罚球线后(不准踩线),采取原地单手肩上投篮,每人只有一次机会,投篮10次,记投中次数。

(2) 评分标准:

表1 投篮技评评分表

等级	优秀	良好	及格	不及格
分值	30—25.5分	25.5以下—21分	21以下—18分	18分及以下
标准	动作协调、连贯;出手正确、球的旋转与飞行弧度合理。	动作协调、连贯;出手正确。	动作基本协调、连贯。	动作不协调、不连贯。

表2 投篮达标评分表

男生成绩(个)	8	7	6	5	4	3	2	1
---------	---	---	---	---	---	---	---	---

女生成绩(个)	7	6	5	4	3	2	1	
分值	20	18	16	14	12	10	8	6

2. 多种变向运球上篮

(1) 测试方法:

考生在球场端线中点站立，面向场内，考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。投篮后用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。结束。每人只有一次机会。

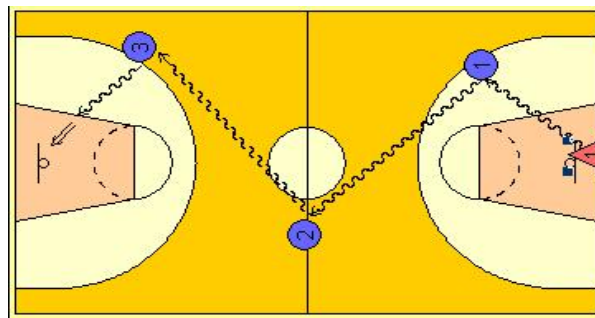


图 1 多种变向运球上篮示意图

(2) 评分标准: 按 50 分制打分，所打分数小数点保留一位。

表 3 多种变向运球评分表

等级	优秀	良好	及格	不及格
分值	50—42.5 分	42.5 以下—35 分	35 以下—30 分	30 分以下
标准	左右手运用熟练，技术动作规范、协调、流畅；完成全部技术动作能有较高的速率。	能基本运用左右手，技术动作基本规范、协调、连贯；完成全部技术动作比较流畅。	大部分技术动作基本规范，协调。	大部分技术动作不规范。

排球

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	对传垫球	附后	50分	
2	扣球	附后	50分	
总分			100分	

注：考核内容不少于2个，必须完成各项内容测试。

一、测试指标与所占分值

表1 内容及分值权重

测试指标	传垫扣球	扣球
分值	50分	50分

二、测试方法与评分标准

1. 两人一组传垫扣球

(1) 测试方法：考生2人1组，进行连续传垫扣球，根据动作完成情况进行评分（见图1）。



图 1

(2) 评分标准：技评（见表2）

表2 传垫扣球评分标准

等级	优	良	中	差
分值	50—43分	42.5—38分	37.5—30分	30分以下
标准	传垫扣技术动作规范，动作完成熟练，控制球能力和连贯性强，击球效果好。	传垫扣球技术动作比较规范，动作完成比较熟练、连贯，大部分击球效果好，动作比较熟练。	传垫扣球技术动作基本规范，控制球能力和动作连贯性不强，失误较多，动作熟练度一般，击球效果一般。	传垫扣球技术动作不规范，失误多，不熟练，基本不能连续完成动作，击球效果较差。

2. 扣球

(1) 测试方法：考生自己选定扣球位置，一般在 4 号位，有其他位置要求可以提出。以 4 号位扣球为例，由助考(二传)在 3 号位传球，考生在 4 号位自己给一传后助跑起跳将球扣至指定区域。(见图 2)。每个考生连续扣球 5 次，3 个斜线，两个直线。

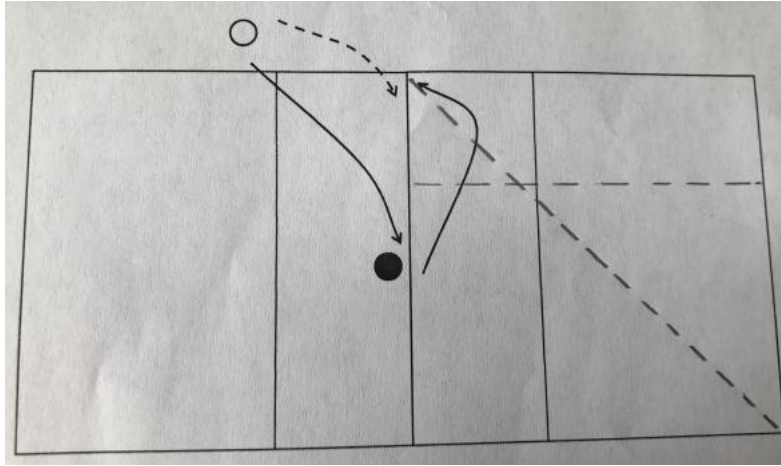


图 2

(2) 评分标准：技评(见表 3)

表 3 扣球评分标准

等级	优	良	中	差
分值	50—43 分	42.5—38 分	37.5—30 分	30 分以下
标准	扣球技术动作规范，动作完成熟练，击球效果良好，扣出球速度快，力量大，攻击性强，控制球能力强，落点清晰。	扣球技术动作比较规范，存在个别小错误，动作完成比较熟练，扣出球比较有力，有一定攻击性，控制球能力较强，能够落到指定区域。	扣球技术动作基本规范，错误动作偏多，动作完成熟练度一般，扣出球力量及攻击效果一般，控制球能力不强，球的落点不固定。	扣球技术动作不规范，错误动作较多，动作完成不熟练，扣出球力量小，攻击效果差，失误多。

乒乓球

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	左推右攻	见附件	40	
2	下旋转上旋走位攻		30	
3	技评		30	
总分			100分	

注：考核内容不少于 2 个，必须完成各项内容测试。

评分标准

1. 下旋转上旋 1/2 台走动攻(拉) 30 分

(1) 测试方法：考生在侧身位发正手下旋球后，将对方回搓到左 1/2 台的下旋球，侧身用正手将球拉起，然后以中等力量在左 1/2 台区域内不定点地连续走动攻(拉)。

(2) 评分标准：每个球连续攻(拉)三板及以上为成功一次，得 3 分。每个考生有 10 个球的机会，累计得分最高为 30 分。

2. 左推右攻 40 分

(1) 测试方法：考生进行左右摆速技术的测试，陪测者定点向对方正反手位供球。被测者正手攻、反手推挡都命中为一组，失误不停表，陪测失误停表，计 1 分钟内左右摆速组数。

(2) 评分标准：左右摆速 20 组为 20 分，30 组为 40 分。20—30 组每增加 1 组加 2 分。

3. 技评 30 分

技评成绩表

内容	及格 60—74	良好 75—89	优秀 90—100
左推	1. 动作基本协调	1. 动作较协调	1. 动作协调连贯性好
右攻	2. 击球质量一般	2. 击球质量较高	2. 击球质量高, 落点稳定
	3. 控制球能力一般	3. 控制球能力较强	3. 控制球能力强

羽毛球

序号	考核内容	考核办法	分数	备注
1	基本技术	1、前场技术：考生位于中发球线附近，通过步法移动，将由对面抛过来两侧的网前球，依次用正手搓放网前-反手搓放网前-正手挑后场直线-反手挑后场直线的技术，打到对方场地 1.2*1.2 米(前场)和 2.0*1.8 米(后场)的区域。(共 4 球) 2、后场技术：考生位于双打后发球线上，将对面发过来后场球依次用正手高远球-正手高远球-正手吊	50分	

		球-正手吊球的技术,打到对方距底线 1.5 米以内(后场)和前发球线以内(前场)的区域。 3、计分方法: 每球 2.5 分, 共计 20 分, 技评 30 分。		
2	单打 对抗	男、女分组随机安排进行单打对抗, 根据实战的综合表现能力给予综合分。	50 分	男、女打分互相参考。
总分			100 分	

注: 考核内容不少于 2 个, 必须完成各项内容测试。

基本技术技评标准如下:

0—59 分	60—75 分	76—89 分	90—100 分
1、动作不连贯协调, 发力不自然流畅; 2、球飞行轨迹不正确, 控制球能力差; 3、步法凌乱, 移动慢;	1、动作基本连贯协调, 发力基本自然流畅; 2、球飞行轨迹基本正确, 控制球能力一般; 3、步法基本正确, 移动速度一般;	1、动作较连贯协调, 发力较自然流畅; 2、球飞行轨迹比较正确, 控制球能力较强; 3、步法正确, 移动速度较快;	1、动作连贯协调, 发力自然流畅; 2、球飞行轨迹正确, 控制球能力强; 3、步法正确, 移动速度迅速;

综合能力技评标准如下:

0—59 分	60—75 分	76—89 分	90—100 分
1、动作不连贯协调, 发力不自然流畅; 2、球飞行轨迹不正确, 控制球能力差; 3、步法凌乱, 移动慢; 4、战术运用、应变能力差; 5、心理素质差;	1、动作基本连贯协调, 发力基本自然流畅; 2、球飞行轨迹基本正确, 控制球能力一般; 3、步法基本正确, 移动速度一般; 4、战术运用、应变能力一般; 5、心理素质一般;	1、动作较连贯协调, 发力较自然流畅; 2、球飞行轨迹比较正确, 控制球能力较强; 3、步法正确, 移动速度较快; 4、战术运用、应变能力较好; 5、心理素质较好;	1、动作连贯协调, 发力自然流畅; 2、球飞行轨迹正确, 控制球能力强; 3、步法正确, 移动速度迅速; 4、战术运用、应变能力好; 5、心理素质好;

体育文化学院

- 专项运动技能测试标准
 - 武术散打
 - 武术套路
 - 导引养生
 - 舞蹈(体育舞蹈)专项

武术套路

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	基本功	踢腿(前踢、侧踢、里合、外摆)、腾空性腿法(二起脚、旋风脚、外摆腿)	动作准确、用力顺达、身体协调、节奏分明	36-40	
			动作较准确、用力较顺达、身体较协调、节奏较分明	26-34	
			动作不准确、用力不顺达、身体不协调、节奏不分明	0-24	
2	套路演练	不少于1分钟(太极拳不少于3分钟)	劲力充足、用力顺达、力点准确、手眼身法步配合协调、节奏分明、风格突出。	54-60	
			劲力较充足、用力较顺达、力点较准确、手眼身法步配合较协调、节奏较分明、风格较突出。	38-52	
			劲力不充足、用力不顺达、力点不准确、手眼身法步配合不协调、节奏不分明、风格不突出。	0-36	
满分				100分	

导引养生

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	基本功	踢腿(前踢、侧踢、里合、外摆)、竖叉(左、右腿互换)	动作准确、用力顺达、身体协调、节奏分明	36-40	
			动作较准确、用力较顺达、身体较协调、节奏较分明	26-34	
			动作不准确、用力不顺达、身体不协调、节奏不分明	0-24	
2	套路演练	太极拳或健身气功(太极拳不少于3分钟、1套完整健身气功功法)	劲力充足、用力顺达、力点准确、手眼身法步配合协调、节奏分明、风格突出。	54-60	
			劲力较充足、用力较顺达、力点较准确、手眼身法步配合较协调、节奏较分明、风格较突出。	38-52	
			劲力不充足、用力不顺达、力点不准确、手眼身法步配合不协调、节奏不分明、风格不突出。	0-36	
满分				100分	

武术散打

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	打靶	拳腿组合打靶(不少于三个组合)	动作准确、用力顺达、身体协调、富有节奏	36-40	
			动作较准确、用力较顺达、身体较协调、节奏较分明	26-34	
			动作不准确、用力不顺达、身体不协调、节奏不分明	0-24	
2	空击	不少于1分钟	劲力充足、用力顺达、力点准确、配合协调、节奏分明。	54-60	
			劲力较充足、用力较顺达、力点较准确、配合较协调、节奏较分明。	38-52	
			劲力不充足、用力不顺达、力点不准确、配合不协调、节奏不分明。	0-36	
满分				100分	

舞蹈

序号	考核内容	考核办法	评分标准	分数	备注
1	舞蹈剧目(或片段)表演	学演优秀舞蹈剧目中的片断;或根据自身特长及考试要求自编的剧目或组合。	要求对作品理解正确,表演较完整,动作优美,技巧完成流畅,音乐感强,有一定的艺术感染力。考官根据考生的完成情况酌情打分。	0-80	
2	舞蹈即兴	当场抽取即兴舞蹈的题目,准备时间为一分钟,在考官提供的随机背景音乐的伴奏下即兴舞蹈来表现所抽取的主题。	能够紧扣并围绕主题即兴舞蹈,表现力强,思路清晰,创意新颖,能够很好地契合背景音乐,动作流畅富于美感。考官根据考生的完成情况酌情打分。	0-20	
总分				100分	

注: 1. 专项技能测试内容不少于2个,必须完成各项内容测试。

2. 上述为民族传统体育学、体育舞蹈学硕士研究生专项技能考核内容及评分标准,体育硕士参照执行。