**2017年上海体育学院民族传统体育学**

**硕士研究生复试方案**

根据学校有关规定，结合专业特点和我院实际，民族传统体育硕士研究生复试内容分“理论和技术”面试两部分，各占面试成绩50分。

**一、理论面试**

1. 理论面试内容：包括“民族传统体育历史、文化、传承与传播、教育、竞技、健康”。

2. 理论面试方式：考生以抽签方式确定理论面试题目，在准备5分钟后陈述试题内容、回答考官问题，时间为10分钟。

3.理论面试标准：考评员采用 10 分制（分数至多可到小数点后 1 位），并根据知识面、逻辑性、思路、表达与仪表等综合评定（表1）。

**表1 理论面试评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| 优（10 ～ 8.6 分） | 知识面广、逻辑性强、思路清楚、表达清晰、仪表端庄。 |
| 良 (8.5 ～ 7.6 分 ) | 知识面较广、逻辑性较强、思路较清楚、表达较清晰、仪表较端庄。 |
| 中 (7.5 ～ 6 分 ) | “知识面、逻辑性、思路、表达、仪表”等一般。 |
| 差 (6 分以下 ) | “知识面、逻辑性、思路、表达、仪表”等差。 |

**二、技术面试**

技术面试为套路与散打，考生任选其一。

**（一）套路技术面试**

套路技术面试有“拳术和器械”2项，各占 25分。

1. 面试内容：考生任选一个拳种和器械进行测试。其中，拳术包括长拳、太极、南拳及传统拳术，器械包括长器械、短器械、双器械、软器械。

2.面试时间：按照规定的时间在 8×14 米的场地上完成套路演练。其中，太极拳及太极器械为 1 分 30 秒-2 分钟，其它拳术及器械不少于 1 分钟。

3.面试方式与标准：考评员根据评分细则（表2），采用 10 分制打分（分数至多可到小数点后 1 位），独立对考生的动作质量和演练水平进行综合评定。

**表2 武术套路技术评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| 优（10 ～ 8.6 分） | 动作姿势规范、方法运用合理、技术熟练、节奏分明、协调流畅、 劲力充足、风格突出。 |
| 良 (8.5 ～ 7.6 分 ) | 动作姿势较规范、方法运用较合理、技术较熟练、节奏处理较好、 动作较流畅、劲力较充足、风格较突出。 |
| 中 (7.5 ～ 6 分 ) | 动作姿势基本规范、方法运用基本合理、动作流畅性、劲力、 节奏、风格一般。 |
| 差 (6 分以下 ) | 动作姿势不规范、方法运用不合理、技术不熟练、节奏、动 作协调性、劲力、拳种风格特点不突出。 |

**（二）散打技术面试**

散打技术面试有“拳腿跌法组合和打脚靶”2项，各占 25分。

**1. 拳腿跌法组合**

（1）面试内容：自由进行规定技法的组合演练，各种拳法、腿法、跌法动作应至少出现 1 次以上。其拳法包括“冲拳、贯拳、抄拳、鞭拳”，腿法包括“正蹬腿、侧踹腿、左右鞭腿”，跌法包括“鱼跃抢背、前倒、后倒”。

（2）面试时间：在 1分钟内、在 8×14 米的场地上完成组合演练。

（3）面试方式与标准：考评员参照拳腿跌法组合评分标准（表3），独立对考生的动作规格、劲力协调、攻防意识等方面进行综合评定。采用 10 分制评分，所打分数至多可到小数点后 1 位。每漏做一种技术动作扣1分。

**表3拳腿跌法组合评分标准**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| 优（10 ～ 8.6 分） | 拳法、腿法技术动作方法正确，发力顺达，速度快，摔跌动作合理，组合动作连贯、协调，攻防意识明显。 |
| 良 (8.5 ～ 7.6 分 ) | 拳法、腿法、跌法技术动作方法比较正确，发力较合理，速度较快，组合动作较连贯、协调。 |
| 中 (7.5 ～ 6 分 ) | 拳法、腿法技术动作方法基本正确，速度较慢，摔跌动作基本合理，组合动作连贯一般。 |
| 差 (6 分以下 ) | 拳法、腿法动作不正确，速度慢，发力僵硬，摔跌动作方法错误，组合动作连贯性差，动作不协调。 |

**2.打脚靶**

（1）面试时间与内容：在1分钟规定时间内，采用拳法（直拳、摆拳）、腿法（鞭腿、侧踹）及组合击打脚靶，所规定的各种动作至少出现1次以上。

（2）面试方式与标准：考生自备拳套，脚靶由考试组织方提供。考评员参照实战能力评分细则（表4）独立对考生打脚靶“动作规范、力度、速度”等动作质量进行综合评定。采用 10 分制评分，所打分数至多可到小数点后 1 位。

**表4 打脚靶测试评分表**

|  |  |
| --- | --- |
| **等级（分值范围）** | **评价标准** |
| 优（10 ～ 8.6 分） | 击打动作方法正确，发力顺达，速度快，组合动作连贯、协调，攻防意识明显。 |
| 良 (8.5 ～ 7.6 分 ) | 击打动作方法正确，发力较顺达，速度较快，组合动作连贯、协调，攻防意识较明显。 |
| 中 (7.5 ～ 6 分 ) | 击打动作方法基本正确，发力较顺达，速度较慢，组合动作基本连贯、协调，攻防意识一般。。 |
| 差 (6 分以下 ) | 击打动作方法不正确，发力不顺达，速度较慢，组合动作不连贯、不协调，无攻防意识。 |

**四、其他**

1. 考评员按照10分制独立打分，主考评员可根据现场情况召集考官进行集体评议，每项成绩根据所有考官评分综合后计算平均成绩。

2. 理论面试内容提前交研究生处封存。

3. 复试成绩为理论与技术成绩之和，其组成及比重如表5所示。

**表5 面试成绩组成**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **内容** | **理论** | **技术**（套路、散打选1） |
| 套路 | 散打 |
| 拳术 | 器械 | 拳腿跌法组合 | 打脚靶 |
| **分值** | 50分 | 25分 | 25分 | 25分 | 25分 |

4. 技术面试不及格者不予录取。

上海体育学院武术学院

2017年3月10日